

NO.17 エコボ通信



2010.6.16発行

発行：エコボカード事務局（市川市企画部ボランティア・NPO担当内）
TEL 047-326-1284 FAX 047-326-1278

エコボカードご利用の皆さん、夏が来ましたね！市内公共施設のゴーヤは今年も順調に育っています！
今回はボランティアや健康都市いちかわの情報をお知らせします！夏休みにエコ&ボラン
ティア活動を！！またクリーンスパや市民プールを楽しもう！！

☆夏休みにボランティアを体験してみませんか！？

『2010夏ボラ』・・・エコボ20ポイント



市川市では、夏休み期間を利用してボランティア活動への理解を深め、その活動に参加してもらうために「夏休み体験ボランティア」を実施しています。市役所・ボランティア団体・NPO法人の活動やイベントなどで、あなたもボランティアを体験してみませんか！
参加された方には1回エコボ20ポイントを差し上げます。夏休み体験ボランティアも今年で10年目。昨年は、91活動メニューに1,344名の参加をいただきました。様々な世代の方々がボランティア活動とおし、『自分の将来を考える良い機会となった』『子供たちから教わるがあった』などたくさんのご感想をいただきました！今年も、幼稚園、保育園、福祉施設、キャンプでのボランティアなど、79の活動メニューが揃いました。

HP「いちかわボランティア・NPO Web」からメニューをご覧ください。

<http://ichikawa.genki365.net/>

参加ご希望の方は、各団体（担当課）に電話またはFAXでお申し込みください。小学生でも体験できるメニューもあります。エコボ事務局までご連絡くださればメニューをお送りします。

小さなお子さんとの お遊戯ボランティア



デイサービスセンター でのお手伝い



☆クリーンスパ市川で汗を流そう！！7/1(木)～9/30(木)（先着500名）

クリーンスパ市川がご利用になれます！満点カードをカウンターでお渡しください。プール（2時間）と温浴施設が利用できます。

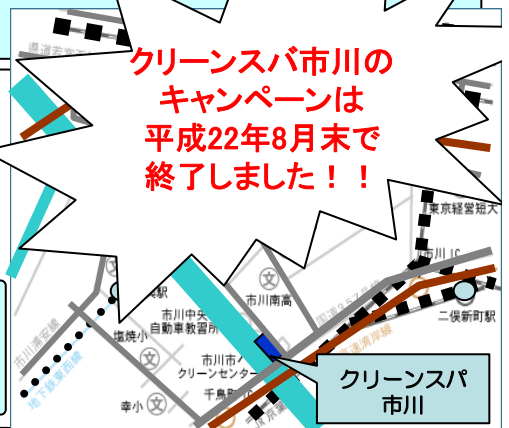
健康市川
温泉 クリーンスパ市川
TEL. 047-329-6711

〒272-0012 千葉県市川市上妙典1554番地
【営業時間】月～日曜日・祝日/10:00～23:00
【休館日】毎月第1及び第3火曜日、施設点検日(2月・9月) 年末年始

*休館日にご注意ください！第1,3火曜のほか、9/8,9,10は施設点検日で休館です。ただし、7/20(火),8/17(火)は特別営業日となっております。

☆市内のお風呂屋さんに入ろう！（通年利用可能）
満点カード1枚で大人でも子どもでも、市内の浴場組合加盟のお風呂さんの番台にお渡しすると入れます。

クリーンスパ市川の
キャンペーンは
平成22年8月末で
終了しました！！



☆市民プールにも行ってみよう！7/3(土)～9/5(日)

入場の際、満点カードをお渡しください。

市川市北方町4丁目2270番地3 電話：047-338-7346
■流水プール 50mプール 太陽熱利用室内25mプール 子供プール 幼児プール
■食堂、売店、救護室、駐車場（無料）500台対応



JR本八幡駅北口より>京成バス「柏井車庫行き」又は動植物園行き>大野中央病院停留所：下車>徒歩5分
JR市川駅北口より>京成バス「市川学園行き」>市川学園（終点）停留所：下車>徒歩10分

☆健康都市いちかわの取り組みについて



健康を学ぼう

健康都市って、なあに？



「健康都市推進講座」

市川市は、WHOの協力のもと設立された健康都市連合に加盟し、「安心して健やかに、自分の能力を生かしながら、生き生きと暮らせる」まちづくりを進めています。この事業の一環として、健康について幅広く学ぶ「健康都市推進講座」を和洋女子大学の協力により開講しています。

※今年度は募集を締め切りました

9/13は、日本体力医学会大会特別講演(オープン講座)となっております。是非お越しください！ (時間: 18:00~20:00、場所: 和洋女子大学講堂)

回	日程	内容	講師(和洋女子大学)
1	6月26日(土)	開講式 WHO健康都市について(グループワーク)	家政学群健康栄養学類 藤澤 由美子准教授
2	7月17日(土)	元気に身体を動かそう	家政学群健康栄養学類 湊 久美子教授
3	7月24日(土)	自分の青年齢を知ろう	家政学群健康栄養学類 中原 凱文教授
4	9月4日(土)	体にあった被服を身につけていますか	家政学群生活環境学類 布施谷 節子教授
5	9月16日(木)	子どもの頃からの生活習慣病予防 (日本体力医学会大会特別講演)	坂本 元子学長
6	9月25日(土)	食品添加物は本当に怖いのか	飯淵 貞明副学長
7	10月16日(土)	栄養成分表示制度について	家政学群健康栄養学類 古畑 公教授
8	11月6日(土)	メタボリックはなぜ怖い	家政学群健康栄養学類 松本 光教授
9	11月20日(土)	健康都市推進—私たちに何ができるか— 閉講式 (ワークショップ形式)	家政学群生活環境学類 岸田 宏司教授



講座に参加すると1回
10ポイントの
エコポイントが
もらえるんだね



空缶回収機を設置しませんか？



市川市では、平成18年11月4日の市民まつりから新しい地域ポイント制度「エコポカード」をスタートさせています。市の指定するボランティア活動やエコロジー活動、eモニターのアンケートなどに参加するとポイントがもらえるほか、アルミ缶回収機でリサイクルに協力していただくことでポイントをためていくことができます。たまったポイントは市の施設利用や、1%支援制度の届出に使うことができます。

アルミ缶回収機は現在、市内8箇所で開催しており約3年間で約300万缶ものアルミ缶をリサイクルできました。回収機の利用法は簡単で、エコポカードを差し込んでアルミ缶を2缶投入すると1ポイントがカードに書き込まれます。市川市では、今年度、アルミ缶回収機を市内の行徳駅周辺と大野駅周辺に設置する予定で、ぜひ商店会にも協力をお願いしたいと考えています。

設置に関する詳細問い合わせは、市川市役所企画部ボランティア・NPO担当 (tel: 047-326-1284) まで。