

予 定 表

- 13:00 受付・開場
13:30 開会・挨拶・立腰
13:50 第一部 講演会 講師・映画監督 五十嵐 匠 氏 (80分)
講演「映画『二宮金次郎』を制作して思うこと」
15:10 休憩
15:30 第二部 上映会 映画「二宮金次郎」 (120分)
17:40 閉会

映画の感動的シーンの一部



苦楽も善悪も
ひとつの
河の中。

会場：全日警ホール（市川市八幡市民会館）

◆アクセス:

JR 総武線
本八幡駅北口
徒歩約 8 分

京成線
京成八幡駅
徒歩約 5 分



実践人とは、「森信三」教学に則り、人生の目的を確立し、社会に貢献して、使命の実現に努めようとする人達です。これを達成する為に実践人は、絶えず立腰に心がけています。立腰は、森教学の真髄です。

立腰の要領：

- ・両足を床につける
- ・あごを引き肩の力をぬく
- ・お尻を後ろに引く
- ・腰骨の中心を前へ突き出す
- ・下腹に力を入れ持続する

↓
集中力と持続力が身につき、
更に判断力も明晰になる。
そして、行動的になる。

